



# Offizieller Seniorenwegweiser Lausen Juni 2019

Bitte aufbewahren, erscheint 1 x jährlich, Herausgeberin: Alterskommission Lausen

## Altersheim und Tagesstätten

### -APH Leben, Wohnen und Betreuung im Alter Frenkenbündten,

Gitterlistrasse 10, Liestal 061 927 17 17

[info@frenkenbuendten.ch](mailto:info@frenkenbuendten.ch), [www.frenkenbuendten.ch](http://www.frenkenbuendten.ch)

Restaurant/Cafeteria: Mo - Fr 08.30 – 17.30, Sa + So  
08.30 - 16.30 Coiffeur & Fusspflege auch für Externe

### -Tagesstätte im Gritt Seniorenzentrum

Ganztägige Betreuung von Betagten

Mo – Fr 09.00 – 17.00 061 965 20 00

Grittweg 24, 4435 Niederdorf [www.gritt.ch](http://www.gritt.ch)

Es stehen 8 Kurzzeitgästezimmer zur Verfügung

### -Tagesstätte im „Zentrum für Pflege und Betreuung Mülimatt Sissach“

Ganztägige Betreuung von Betagten

Mo – Fr 09.00 – 17.00 061 976 46 84

Teichweg 9, 4450 Sissach [www.muelimatt-sissach.ch](http://www.muelimatt-sissach.ch)

### -Tagesstätte Rotes Kreuz Baselland Liestal

Ganztägige Betreuung von Betagten und Behinderten

Mo – Fr 08.00 – 17.00 061 905 82 09

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

[tagesstaette@srk-baselland.ch](mailto:tagesstaette@srk-baselland.ch) [www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

## Bewegung

### -Gymnastik

Montag: 16.45 – 17.45, Turnhalle Bifang

Leitung: Frieda Tschudin 061 921 38 20

### -Gymnastik 60+ Frauen

Donnerstag: 18.45 – 19.45, Turnhalle Bifang

Leitung: Frieda Tschudin 061 921 38 20

## Gemeinde Lausen

### -Soziale Dienste Lausen

Gemeindeverwaltung, Grammontstr. 1 061 926 92 68

## Frauenverein Lausen

Präsidentin: Astrid Dietrich-Pfister 061 311 79 71

### -Adventsfeier für Senioren

### -Seniorenreise

### -Fahrdienst

Personentransporte Lausen 077 461 66 22

Anmeldungen an: Marta Fischer, Sylvia Lüdi,

Evi Grauwiler, Vroni Fuchs

### -Gratulationsbesuche

### -Lausner Seniorentreff

Gemütliches Beisammensein im Gemeindesaal jeden  
letzten Dienstagnachmittag in den Monaten Oktober –  
März

Auskunft: Regula Grauwiler 061 921 56 11

Abholdienst: Elisabeth Wallmeier 061 921 07 12

## IVB-Behindertenselbsthilfe beider Basel

### -Fahrdienste

Schlossgasse 11, Binningen

061 426 98 00

[transport@ivb.ch](mailto:transport@ivb.ch)

## Notfälle

### Notfall Dienste

Polizei / Feuerwehr / Sanität 112 oder 144

Vergiftungsnotfälle 145

### Medizinische Notfallzentrale der Ärzte, Zahnärzte und Apotheker, wenn der Arzt nicht erreichbar ist

Mo – Fr: 18.30 – 08.00

Sa ab 16.00 - Mo 08.00

061 261 15 15

## Pro Senectute beider Basel

Bahnhofstrasse 4, Postfach, 4410 Liestal, 061 206 44 44

Telefonisch erreichbar: 08.00-12.00, 14.00 -17.00

[info@bb.prosenectute.ch](mailto:info@bb.prosenectute.ch), [www.bb.prosenectute.ch](http://www.bb.prosenectute.ch)

Empfang Liestal: Mo - Do: 08.15 – 11.30 & 13.30 –  
16.00, Fr: 08.15 – 11.30 (nachmittags geschlossen)

Pro Senectute beider Basel ist die erste Fach- und  
Anlaufstelle für Altersfragen in der Region und sorgt mit  
umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere  
Personen so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt  
daheim leben können.

**-Dienstleistungsangebot:** Kostenlose Beratung und  
finanzielle Unterstützung, Umzüge und Räumungen,  
Reinigungen, Gartenarbeiten, Treuhandschaften,  
Wohnberatung, Bildungs- und Sportkurse, E-Bikes und  
Rikscha Ausleihe.

**-Zeitschrift Akzent Magazin** 061 206 44 44

Erscheint vierteljährlich mit Themen zu Kultur, Gesellschaft  
und Geschichte unserer Region.

**-Hilfsmittel Shop + Service** 061 206 44 33

Ausstellung, Beratung und Vermietung von Hilfsmitteln  
(z.B. Rollstühlen, Gehhilfen, Pflegebett, Hilfen für Bad).

Ausstellung, Lager & Werkstatt: Schild-Areal Liestal  
Eichenweg 4, 4410 Liestal, Mo – Fr 08.00 – 11.30 & 14.00  
– 16.30, [hilfsmittel@bb.prosenectute.ch](mailto:hilfsmittel@bb.prosenectute.ch)

**-Kurse in Baselland** 061 206 44 66

GymFit, AquaFit, Tanzen, Nordic Walking und Wandern.  
Tablet- und Smartphone Kurse. Beratung und  
Privatstunden.

**-Steuererklärung** 061 206 44 55

Ausfüllen der Steuererklärung, jeweils Februar bis Mai.

### -Ausleihe von Senioren E-Velos und E-Rikscha

Für ältere Menschen und ihre Angehörigen.

Reservierungen sind an folgenden Orten möglich:

Velostation Liestal 061 921 50 65

SportShop Karrer in Laufen 061 766 99 33

Gasthaus zum Sterne in Arlesheim 061 702 05 51

## Reformierte Kirchgemeinde Lausen

**-Sekretariat:** Maria Lareida 061 508 35 06  
[sekretariat@kirchelausen.ch](mailto:sekretariat@kirchelausen.ch) [www.kirchelausen.ch](http://www.kirchelausen.ch)  
Gemeinsames Team mit KG Bubendorf-Ramlinsburg  
Pfr. Hardy Meyer 061 508 35 07  
[hardy.meyer@kirchelausen.ch](mailto:hardy.meyer@kirchelausen.ch)  
Pfr. Stefan Keilwerth 061 508 35 01  
[stefan.keilwerth@ref-bura.ch](mailto:stefan.keilwerth@ref-bura.ch)

### -Bibel-Nachmittage im Niklaus-Huus

Bibelauslegung,  
Mittwochnachmittag, alle 14 Tage ausser Schulferien  
Dorli Hintermeister 061 921 28 49  
Peter Matl 061 921 35 95

### -Jubilarentreffen

Einmal jährlich, Einladung zu Essen und Unterhaltung bei runden und halbrunden Geburtstagen ab 80 Jahren sowie für Hochzeitsjubilare und goldene Konfirmation  
Kathrin Häfelfinger 061 921 09 52

### -Mittagstisch im Niklaus-Huus

Gemeinsames Mittagessen alle 2 Wochen, jeweils am Donnerstag um 12.00 Uhr  
Sommer: Giovanni Berva 079 304 35 99  
Winter: Cornelia Schmutz 079 699 60 87  
Reformierte Kirchgemeinde & Alterskommission Lausen

### -Senioren-Ferienwoche

Gemeinsame Ferienwoche mit der Kirchgemeinde  
Bubendorf-Ramlinsburg  
Kathrin Häfelfinger 061 921 09 52

### -Senioren Spielnachmittag im Niklaus-Huus

Gesellschaftsspiele:  
Oktober – Mai einmal pro Monat, jeweils am Mittwoch  
14.30 – 16.30  
Rosemarie Egeler 061 921 69 74

## Röm.-kath. Kirchgemeinde Liestal Pfarrei Bruder Klaus

**-Kontakt:** Simone Rudiger, Theologin  
**-Sekretariat:** Marianne Meier-Herzog  
Daisy Colonnello-Fesenmeyer  
Rheinstrasse 20 b, 4410 Liestal 061 927 93 50  
[pfarramt@rkk-liestal.ch](mailto:pfarramt@rkk-liestal.ch), [www.rkk-liestal.ch](http://www.rkk-liestal.ch)  
**-Besuche** bei älteren und kranken Menschen zu Hause und im Spital,  
**-Gratulationsbesuche** bei runden und halbrunden Geburtstagen ab 85 Jahren  
**-Mittagstisch**, Dienstag 12.00 Uhr (ausser Schulferien)  
**-Ökum. Nachmittage** für Seniorinnen und Senioren  
**-Jährlicher Ausflug** für ältere Menschen  
**-Adventsfeier**  
**-60plus-Café TheoPhilo**  
Daten gemäss Lausner Anzeiger oder "Kirche heute"

## Senioren Regio Liestal

Präsidium: Hans Peter Eppler 061 921 53 90  
[hanspeter.eppler@ebicom.ch](mailto:hanspeter.eppler@ebicom.ch)  
Der Seniorenverein Regio Liestal setzt sich zur Förderung der gemeinsamen Interessen von Senioren ein.  
Wir organisieren Ausflüge, kleine Wanderungen, Ferien, gesellige und kulturelle Anlässe und Boulespiel.  
Seniorinnen und Senioren sind jederzeit willkommen.  
[www.kvavbl.ch](http://www.kvavbl.ch)

## Rotes Kreuz Baselland

Sekretariat: Fichtenstrasse 17, Liestal: 061 905 82 00  
Mo - Fr. 08.00 – 11.30 und 13.30 – 16.30  
[info@srk-baselland.ch](mailto:info@srk-baselland.ch), [www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

**-Pflege und Betreuung** 061 905 82 02  
Betreuung von kranken und betagten Menschen zu Hause und Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben und Bedürfnissen, Entlastung von pflegenden Angehörigen

**-Besuchsdienst** 061 905 82 00  
Besuchen und Begleiten

**-Notrufsystem** 061 905 82 01  
Rotkreuz-Notrufsystem für Unabhängigkeit und Sicherheit

**-Tagesstätte** siehe „Altersheim und Tagesstätten“

**-Kurse** 061 905 82 00  
Kurse und Lehrgänge für Personen, die beruflich oder zu Hause hilfsbedürftige Menschen pflegen und betreuen.

**-Freiwilligeneinsätze** 061 905 82 00  
Anderen Menschen Zeit schenken. Viele Einsatzmöglichkeiten

## Spitex Lausen plus

Geschäftsleitung: Yvonne Rutz  
Bettenachweg 4, 4415 Lausen  
[info@spitex-laussenplus.ch](mailto:info@spitex-laussenplus.ch) [www.spitex-laussenplus.ch](http://www.spitex-laussenplus.ch)

**Krankenpflege** 061 921 07 09  
Montag – Freitag 16.00 – 17.00 Uhr

**Geschäftsleitung und  
Fachstelle für Altersfragen** 061 921 07 05  
Montag - Freitag 9.00 – 11.00 Uhr  
Montag und Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr  
Übrige Zeit Anrufbeantworter

**Mahlzeitendienst** 061 921 07 05  
Hauslieferung warmer Mahlzeiten, Montag - Freitag

## Wandern

**-Wandergruppe Lausen**  
Geführte Tageswanderungen (3 ½ - 4 Std.)  
Jeden 2. Mittwoch des Monats  
Wanderleiterin: Seline Jakob 061 921 08 33  
[jakob@ebicom.ch](mailto:jakob@ebicom.ch)

## Wohnen im Alter

**-Genossenschaft Seniorenwohnungen Lausen**  
Präsidentin: Ursula Studer 061 921 52 13  
Verwaltung  
Bettenachweg 4, 4415 Lausen 061 921 66 23  
[info@gsi-laussen.ch](mailto:info@gsi-laussen.ch)

**-Wohngenossenschaft Lausen**  
Furlenstrasse 45, 49 und 51  
Präsident: Paul Lüdi 061 921 49 18  
[wgl@ebicom.ch](mailto:wgl@ebicom.ch)

**Anregungen / Änderungswünsche**  
bitte an Max Häfelfinger 061 921 09 52  
[max.h@ebicom.ch](mailto:max.h@ebicom.ch)

Lausen 01.06.2019