

Wir setzen ein Zeichen:
freiwilliges Medienprojekt der Klasse 1a (2025/26) , Primarschule Lausen
«Wir können's auch ohne eigenes Handy»

 **Hilfreiche Links...**

Im Netz finden sich viele ernstzunehmende Hinweise darauf, dass ein eigenes, internetfähiges Handy im Primarschulalter nicht zu empfehlen sei. Nachfolgend eine Liste mit Links zu Ratgebern bzw. wissenschaftlichen Hintergrundinformationen (kann gerne ergänzt werden)...

ElternMagazin (Fritz und Fränzi) «Ein eigenes Handy? Frühestens mit 12»

<https://www.fritzundfraenzi.ch/ab-wann-sollen-kinder-handys-erhalten>

wireltern: Kinder am Smartphone – Tipps für Eltern

<https://www.wireltern.ch/artikel/kind-handy-regeln-studie-news-0318>

zhaw: Medien, Interaktion, Kinder und Eltern (MIKE-Studien)

<https://www.zhaw.ch/de/psychologie/forschung/medienpsychologie/mediennutzung/mike>

zhaw: Jugend, Aktivitäten, Medienb – Erhebungen Schweiz (JAMES-Studien)

<https://www.zhaw.ch/de/psychologie/forschung/medienpsychologie/mediennutzung/james>

https://www.swisscom.ch/content/dam/assets/about/nachhaltigkeit/james/documents/bericht_james_2022de.pdf

Pro Juventute: Eltern am Smartphone – was bedeutet das für die Kinder?

<https://www.projuventute.ch/de/eltern/medien-internet/handynutzung>

Smarter Start ab 14 (D)

<https://www.smarterstartab14.de/warum-warten-2>

avidii.ch: Ab wann ist ein Handy sinnvoll? Pro, Kontra & wichtige Vorkehrungen

<https://avidii.ch/blog/wann-handy-fuer-kinder>

swissinfo.ch: Eltern, Handy, Kind - die verhängnisvolle Affäre mit dem Smartphone

<https://www.swissinfo.ch/ger/eltern-handy-kind-die-verhaengnisvolle-ffaere-mit-dem-smartphone/45759064>

Mitteldeutsche Zeitung: Braucht mein Kind ein Smartphone?

<https://www.mz.de/leben/braucht-mein-kind-ein-smartphone-ab-wann-empfehlen-experten-ein-handy-fur-kinder-1472010>

«Eltern» (D): Alle haben eins! 5 verbreitete Irrtümer, die Eltern zu früh in die Smartphone-Falle locken

<https://www.eltern.de/familie-urlaub/eigenes-smartphone-fuer-kinder--5-verbreitete-irrtuemer-14011476.html>

«Eltern» (D): Smartphone erst ab 13? Das sind die Gründe

<https://www.eltern.de/familie-urlaub/familienpolitik/studienergebnisse--warum-ein-smartphone-erst-ab-13-empfohlen-wird-13813846.html>

KHH Krankenkasse (D) : Medienkonsum bei Kindern - achtsam im Netz

<https://dock.hkk.de/familie/elternratgeber/medienkonsum-bei-kindern-und-jugendlichen-achtsam-im-netz>

«Schau hin!» (D): Diverse Artikel zum Medienkonsum von Kindern

<https://www.schau-hin.info>

Bundesministerium für Gesundheit (D): Flyer «Empfehlungen zur Mediennutzung»

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Drogen_und_Sucht/Berichte/Broschuere/Leporello_-_Empfehlungen_zum_Bildschirmmedienkonsum_bf.pdf

Und übrigens - wir wären nicht die ersten...: An der Primarschule Uster hatte man die gleiche Idee. Der Download des Handouts ist empfehlenswert

<https://www.primarschule-uster.ch/digitalemedien>

Initiative und Kontakt: Mirjam Heiniger, mirj.heiniger@gmail.com

