



# Offizieller Seniorenwegweiser Gemeinde Lausen Juni 2023

Bitte aufbewahren, erscheint 1 x jährlich, Herausgeberin: Alterskommission Lausen

## APH und Tagesstätten

### APH Leben, Wohnen und Betreuung im Alter

#### Frenkenbündten,

Gitterlistrasse 10, Liestal 061 927 17 17

[info@frenkenbuendten.ch](mailto:info@frenkenbuendten.ch), [www.frenkenbuendten.ch](http://www.frenkenbuendten.ch)

Restaurant/Cafeteria: Mo - Fr 08.30 – 17.30, Sa + So  
08.30 - 16.30 Coiffeur & Fusspflege auch für Externe

#### Tagesstätte im Gritt Seniorenzentrum

Ganztägige Betreuung von Betagten

Mi und Do 09.00 – 17.00 Uhr 061 965 20 00

Grittweg 24, 4435 Niederdorf [www.gritt.ch](http://www.gritt.ch)

#### Zentrum für Pflege und Betreuung Mülimatt Sissach

Teichweg 9, 4450 Sissach 061 976 46 46

[www.muelimatt-sissach.ch](http://www.muelimatt-sissach.ch)

[info@muelimatt-sissach.ch](mailto:info@muelimatt-sissach.ch)

#### Tagesstätte Rotes Kreuz Baselland Liestal

Ganztägige Betreuung von Betagten und Behinderten

Mo – Fr 08.00 – 17.00 061 905 82 09

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

[tagesstaette@srk-baselland.ch](mailto:tagesstaette@srk-baselland.ch) [www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

## Bewegung

### Gymnastik

Montag: 16.45 – 17.45, Turnhalle Bifang

Leitung: Frieda Tschudin 061 921 38 20

### Gymnastik 60+ Frauen

Donnerstag: 18.45 – 19.45, Turnhalle Bifang

Kontakt: Selina Jakob 061 921 08 33

Leitung: Frieda Tschudin 061 921 38 20

### Turnen für Jedermann/frau

Mittwoch: 18.45-19.45 Turnhalle Bifang

Kontakt: Susi Rebmann 061 921 36 23

## Gemeinde Lausen

### Soziale Dienste Lausen

Gemeindeverwaltung, Grammontstr. 1 061 926 92 68

## Frauenverein Lausen

Präsidentin: Astrid Dietrich-Pfister 061 311 79 71

### Adventsfeier 60+

### Seniorenreise

### Besuchsdienst

### Fahrdienst

Personentransporte Lausen 077 461 66 22

Anmeldungen an: Sylvia Lüdin, Evi Grauwiler,

Vroni Fuchs, Alice Buess

### Lausner Seniorentreff

Gemütliches Beisammensein im Gemeindesaal jeden  
letzten Dienstagnachmittag in den Monaten Oktober –  
März

Auskunft & Anmeldung: Regula Grauwiler. 061 921 56 11

Abholdienst: Elisabeth Wallmeier 061 921 07 12

## IVB-Behindertenselbsthilfe beider Basel

### Fahrdienste

Schlossgasse 11, Binningen 061 426 98 00

[transport@ivb.ch](mailto:transport@ivb.ch)

## Notfälle

### Notfall Dienste

Polizei / Feuerwehr / Sanität **112 oder 144**

Vergiftungsnotfälle **145**

### Medizinische Notfallzentrale der Ärzte, Zahnärzte und Apotheker, wenn der Arzt nicht erreichbar ist

Mo – Fr: 18.30 – 08.00

Sa ab 16.00 - Mo 08.00 **061 261 15 15**

## Pro Senectute beider Basel

Bahnhofstrasse 4, Postfach, 4410 Liestal, 061 206 44 44

Telefonisch erreichbar: Mo-Fr 08.00-12.00, 14.00 -17.00

[info@bb.prosenectute.ch](mailto:info@bb.prosenectute.ch), [www.bb.prosenectute.ch](http://www.bb.prosenectute.ch)

Empfang Liestal:

Mo - Do: 08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr,

Fr: 08.00 – 12.00 (nachmittags geschlossen)

Pro Senectute beider Basel ist die erste Fach- und  
Senioren-Wegweiser 2022Anlaufstelle für Altersfragen in  
der Region und sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen  
dafür, dass ältere Personen so lange wie möglich aktiv und  
selbstbestimmt daheim leben können.

**Dienstleistungsangebot:** Kostenlose Beratung und  
finanzielle Unterstützung, Umzüge und Räumungen,  
Reinigungen, Gartenarbeiten, Treuhandschaften,  
Wohnberatung, Bildungs- und Sportkurse, E-Rikscha-  
Ausleihe.

**Zeitschrift Akzent Magazin** 061 206 44 44

Erscheint vierteljährlich mit Themen zu Kultur, Gesellschaft  
und Geschichte unserer Region.

**Hilfsmittel Shop + Service** 061 206 44 33

Beratung, Vermietung und Verkauf von Hilfsmitteln (z.B.  
Rollstühlen, Gehhilfen, Pflegebett, Hilfen für Bad).

Ausstellung, Lager & Werkstatt: Schild-Areal Liestal

Eichenweg 4, 4410 Liestal, Mo – Fr 08.00 – 11.30 und

14.00 – 16.30, [hilfsmittel@bb.prosenectute.ch](mailto:hilfsmittel@bb.prosenectute.ch)

**Kurse in Baselland** 061 206 44 66

GymFit, AquaFit, Tanzen, Nordic Walking und Wandern.  
Tablet- und Smartphone Privatstunden. Digital-Café.

**Steuererklärung** 061 206 44 55

Ausfüllen der Steuererklärung, jeweils Februar bis Mai.

### Ausleihe von E-Rikscha

Für ältere Menschen und ihre Angehörigen.

Telefonische Reservation:

Velostation Liestal 061 921 50 65

Gritt – Seniorenzentrum Niederdorf 061 965 20 00

Alle Informationen und weitere Ausleihstationen unter  
[bb.prosenectute.ch/rikscha](http://bb.prosenectute.ch/rikscha)

## Reformierte Kirchgemeinde Lausen

**Sekretariat:** Kaspar Elsaesser 061 508 35 06  
Kirchstrasse 12, 4415 Lausen  
[sekretariat@ref-laussen.ch](mailto:sekretariat@ref-laussen.ch) [www.ref-laussen.ch](http://www.ref-laussen.ch)

Pfr. Daniel Meichtry 061 508 35 07  
[daniel.meichtry@ref-laussen.ch](mailto:daniel.meichtry@ref-laussen.ch)

### Senioren-Bibelstudien-Nachmittage im Niklaus-Huus

Bibelauslegung,  
Mittwochnachmittag, alle 14 Tage ausser Schulferien  
Dorli Hintermeister 061 921 28 49

### Fahrdienst

für den Gottesdienst in der Kirche Lausen.  
Anmeldung bis Freitagmorgen um 11 Uhr im Sekretariat  
061 508 35 06.

### Mittagstisch im Niklaus-Huus

Gemeinsames Mittagessen alle 2 Wochen, jeweils am  
Donnerstag um 12.00 Uhr  
Sommer: Regula Schmutz 079 754 48 62  
Winter: Kathrin Häfelfinger 061 921 09 52  
Reformierte Kirchgemeinde & Alterskommission Lausen

### Senioren-Ferienwoche

Gemeinsame Ferienwoche mit der Kirchgemeinde  
Bubendorf-Ramlinsburg  
Kathrin Häfelfinger 061 921 09 52

### Senioren Spielnachmittag im Niklaus-Huus

Gesellschaftsspiele:  
Oktober – Mai einmal pro Monat, jeweils am Mittwoch  
14.30 – 16.30  
Rosemarie Egeler 061 921 69 74

## Röm.- kath. Kirchgemeinde Liestal Pfarrei Bruder Klaus

**Kontakt:** Simone Rudiger, Theologin  
**Sekretariat:** Marianne Meier-Herzog  
Rheinstrasse 20 b, 4410 Liestal 061 927 93 50  
[pfarramt@rkk-liestal.ch](mailto:pfarramt@rkk-liestal.ch), [www.rkk-liestal.ch](http://www.rkk-liestal.ch)

**Besuche** bei älteren und kranken Menschen  
zu Hause und im Spital,

### Gratulationsbesuche

bei runden und halbrunden Geburtstagen ab 85 Jahren

**Mittagstisch**, Dienstag 12.00 Uhr (ausser Schulferien)

**Ökum. Nachmittage** für Seniorinnen und Senioren

### Adventsfeier

### 60plus-Café TheoPhilo

Daten gemäss Lausner Anzeiger oder "Kirche heute"

## Senioren Regio Liestal

Präsidium: Peter Gersbach 061 931 29 38  
[srl@gersba.ch](mailto:srl@gersba.ch)

Der Seniorenverein Regio Liestal setzt sich zur Förderung  
der gemeinsamen Interessen von Senioren ein.

Wir organisieren Ausflüge, kleine Wanderungen, Ferien,  
gesellige und kulturelle Anlässe und Boulespiel.

Seniorinnen und Senioren sind jederzeit willkommen.

[www.kvavbl.ch](http://www.kvavbl.ch)

## Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17, Liestal: 061 905 82 00  
Mo - Fr. 08.00 – 11.30 und 13.30 – 16.30  
[info@srk-baselland.ch](mailto:info@srk-baselland.ch), [www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

**Pflege und Betreuung** 061 905 82 02

Betreuung von kranken und betagten Menschen zu Hause.  
Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben und Bedürfnissen,  
Entlastung von pflegenden Angehörigen

**Besuchsdienst** 061 905 82 00

Besuchen und Begleiten

**Notrufsystem** 061 905 82 01

Rotkreuz-Notrufsystem für Unabhängigkeit und Sicherheit

**Tagesstätte** siehe „Altersheim und Tagesstätten“

**Bewegungskurse** Yoga 60+ und Pilates 60+

**Kurse für Angehörige im Bereich Demenz**

061 905 82 00

Zur Stärkung und Unterstützung der Angehörigen, damit  
die Begleitung zu Hause gut gelingt.

**Freiwilligeneinsätze** 061 905 82 00

Anderen Menschen Zeit schenken. Viele  
Einsatzmöglichkeiten

## Spitex Lausen plus

Bettenachweg 4, 4415 Lausen  
[lausenplus@spitex-hin.ch](mailto:lausenplus@spitex-hin.ch)  
[www.spitex-laussenplus.ch](http://www.spitex-laussenplus.ch) 061 921 07 09  
Montag – Freitag 08.00 – 11.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr,  
übrige Zeit Anrufbeantworter

### Mahlzeitendienst

Lieferung Montag - Freitag

### Regionaler Nachtdienst

Notfallnummer Nacht 061 261 15 15

**Für planbare Nachteinsätze wenden Sie sich an die  
Spitex.**

## Wandern

### Wandergruppe Lausen

Geführte Tageswanderungen (2 ½ - 3 ½ Std.)

Jeden 2. Mittwoch des Monats

Kontaktperson: Selina Jakob 061 921 08 33

[jakob@eblcom.ch](mailto:jakob@eblcom.ch)

## Wohnen im Alter

### Genossenschaft Seniorenwohnungen Lausen

Präsidentin: Sylvia Lüdin 061 921 51 87

Verwaltung

Bettenachweg 4, 4415 Lausen 061 921 66 23

[info@gsl-laussen.ch](mailto:info@gsl-laussen.ch)

### Wohngenossenschaft Lausen

Furlenstrasse 45, 49 und 51

Präsident: Paul Lüdi 061 921 49 18

[wgl@eblcom.ch](mailto:wgl@eblcom.ch)

**Bitte beachten Sie die Angebote der Versorgerregion  
[www.alters-und-pflegeregion-liestal.ch](http://www.alters-und-pflegeregion-liestal.ch)**

Anregungen / Änderungswünsche bitte an  
Marlies Jütte, Tel. 061 921 67 02, [marlies.juette@gmx.ch](mailto:marlies.juette@gmx.ch)

Juni 2023